



THE NATIONAL ENDOWMENT FOR FINANCIAL EDUCATION

National Endowment for Financial Education® (NEFE®, Fondo Nacional para la Educación Financiera) es una fundación independiente sin fines de lucro cuyo compromiso es concientizar a los estadounidenses en una amplia gama de temas financieros y motivar a las personas y a las familias para que tomen decisiones financieras fundadas en todas las etapas de sus vidas. Por más de 30 años, NEFE ha aportado financiación, apoyo logístico y asesoría financiera personal para desarrollar una variedad de materiales y programas. Además, NEFE financia investigaciones y otorga subvenciones para desarrollar programas de investigación que promueven el pensamiento innovador con el fin de entender el comportamiento financiero. Obtén más información en [nefe.org](#).

primeros pasos

- Comienza con lo básico - p10
- Coloca tu dinero en el banco - p10
- Usa tu cuenta de cheques de manera responsable - p11
- Organízate - p12
- Ten cuidado con el robo de identidad - p12
- Protégete contra el robo de identidad - p13
- Denuncia y soluciona el robo de identidad - p13

Administra el crédito de forma responsable

- Aprende cómo funcionan las tarjetas de crédito - p20
- Elige tu tarjeta de crédito cuidadosamente - p21
- Usa tu tarjeta de crédito con responsabilidad - p21
- Genera un buen historial de crédito - p22
- Si tienes problemas para pagar tus deudas, pide ayuda - p22

ADMINISTRA tu dinero

- Elabora un plan de gastos - p14
- Crea un estilo para administrar el dinero - p14
- Define metas financieras inteligentes - p15
- Gasta el dinero de forma sensata - p15
- Empieza a ahorrar hoy mismo - p16

- Aprovecha las posibilidades que ofrece el interés compuesto - p23
- Aprende dónde invertir tu dinero - p23

CONSEGUIR dinero para la universidad

- Al elegir la universidad, ten en cuenta los costos - p5
- Conoce la historia que está detrás de tus necesidades financieras - p5
- Completa la solicitud FAFSA (temprano y con frecuencia) - p6
- Todo sobre los préstamos para estudiantes - p6
- Conoce tus opciones de pago - p7
- Descubre los tipos de dinero gratis - p7
- Solicita dinero gratis - p8
- Esfuézate y obtendrás más ayuda - p8
- Evalúa las opciones de ayuda financiera - p9
- Qué hacer si algo cambia - p9

ENFRENTA LOS Costos de vivir en el campus

- Limita el gasto en transporte - p16
- Reduce el gasto en tecnología - p17
- Elige tu alojamiento con atención - p17
- Sé honesto con tus compañeros de cuarto - p18
- Controla las fugas de dinero - p18
- Elige la cobertura de seguro médico que se adapte mejor a ti - p19
- Trabaja y gana dinero extra - p19

- Elige tu área de especialidad con prudencia - p24
- Pide consejo - p24
- Concéntrate en tu carrera - p25

CONSEJO 1

CUANDO COMIENCES LA UNIVERSIDAD ES MUY PROBABLE QUE LAS COSAS CAMBIEN. ANTES DE EMPEZAR ESTA NUEVA ETAPA, ASEGÚRATE DE QUE TÚ Y TUS PADRES O TUTORES TIENEN LAS MISMAS EXPECTATIVAS.

AVERIGUA CUÁNTA AYUDA ESTÁN DISPUESTOS A OFRECERTE.

- ¿Qué parte de tu educación esperan que pagues?
- Si te van a ayudar, ¿cuánto van a aportar y por cuánto tiempo?

¿MUERES DE GANAS DE VER OTRO PAISAJE?

¿QUIERES IR A UNA GRAN UNIVERSIDAD
DONDE HAYA MUCHA GENTE?

ES IMPORTANTE QUE RECUERDES QUE LAS
DIFERENTES UNIVERSIDADES TIENEN COSTOS
ASOCIADOS RADICALMENTE DISTINTOS.

Si todavía estás considerando las opciones, ten en cuenta lo siguiente:

-

SIMPLIFICA LAS COSAS AL MOMENTO DE BUSCAR DINERO GRATIS. YA SEA QUE BUSQUES UNA PEQUEÑA AYUDA ADICIONAL POR INTERNET O EN TU COMUNIDAD, HAZLO DE FORMA INTELIGENTE.

BUSCA EN LÍNEA

Existen cientos de becas y abundan los lugares donde buscarlas. Comienza con los siguientes sitios web:

- [.bigf](#) [e.c'](#) [llegeb'](#) [a d.'](#) [g/](#) [ch'la](#) [hi](#) - [ea ch](#) (e, i, gl)
- [.fi](#), [aid.'](#) [g/](#) [ch'la](#) [hi](#) (e, i, gl)
- [.fa](#) [eb.c'](#) (e, i, gl)

HAZ LA SOLICITUD CORRECTAMENTE

Cuando estés listo para solicitar una beca, ten en cuenta lo siguiente:

- **Conoce los requisitos.** Además del formulario FAFSA, es posible que tengas que completar otra evaluación, por ejemplo, el perfil de ayuda financiera ([CSS](#) ['file](#), ['igla e, i, gl](#)).
- **Cumple con los plazos de la solicitud.** Si te cuesta recordarlos, programa una alerta en el teléfono.
- **Solicita todas las becas que puedas.** Las becas vienen en todas las formas y tamaños, desde becas completas que cubren cada centavo hasta pequeñas sumas que te servirán para pagar uno o dos libros.
- **Entérate de las condiciones.** ¿Tienes que mantener cierta calificación como promedio (GPA, por su sigla en inglés) o determinado nivel de participación para seguir recibiendo el dinero?
- **Comunícate con la oficina de ayuda financiera.** La obtención de una o más becas puede afectar el paquete de ayuda financiera que recibes.

UNA COSA MÁS: TEN CUIDADO CON LAS ESTAFAS.

Las becas verdaderas nunca cobran cargos, garantizan montos ni esconden la información de la solicitud. Y con frecuencia cuentan con que los estudiantes se acerquen a solicitarlas, no al revés.

Si te busca una empresa para ofrecerte dinero (generalmente lo hacen por correo electrónico), ten cuidado.

- Determina si la información de contacto es válida.
- Busca en Google el nombre de la empresa junto con la palabra "estafa" (o "scam" en inglés) para ver si otros han sido víctimas de esa empresa.
- No des los datos de tu tarjeta de crédito, cuenta bancaria o número de seguro social, ni siquiera si dicen que debes hacerlo para mantener la beca.
- Si no estás seguro, pide ayuda a la oficina de ayuda financiera.

HAY MUCHAS FORMAS DE OBTENER AYUDA FINANCIERA ADICIONAL, DESDE TRABAJAR MIENTRAS ESTUDIAS HASTA INCORPORARTE A LAS FUERZAS ARMADAS.

PROGRAMA FEDERAL DE TRABAJO Y ESTUDIO

Con este programa de ayuda financiera basado en las necesidades del estudiante, puedes obtener dinero para tu educación a través de un empleo coordinado por la universidad (si esta participa en el programa).

Se utiliza el formulario FAFSA para determinar cuántas horas puedes trabajar, y se considera tu situación como estudiante y el empleo que se te asigne para determinar la forma de pago (por hora o por mes). Se te garantiza al menos un salario mínimo que se pagará a ti o a la universidad.

CUERPO DE ENTRENAMIENTO DE OFICIALES DE LA RESERVA (ROTC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

Si te interesa incorporarte a las fuerzas armadas después de la universidad, consulta si el campus cuenta con el programa ROTC. Las becas del programa ROTC se otorgan para todas las ramas militares; cubren la matrícula, otros gastos de enseñanza y, además, ofrecen un pequeño viático.

A cambio de la ayuda, luego de graduarte deberás incorporarte a las fuerzas armadas como oficial en actividad, oficial de la reserva u oficial de la Guardia Nacional por una determinada cantidad de

Evalúa las opciones de ayuda financiera

CONSEJO 10

CON TANTOS GASTOS DIFERENTES Y DISTINTAS FUENTES DE FINANCIACIÓN, PUEDE RESULTAR DIFÍCIL SABER EXACTAMENTE CUÁNTO TE COSTARÁ UN AÑO EN LA UNIVERSIDAD (Y CÓMO DEBERÍAS COMBINAR LA AYUDA PARA PAGARLO).

1. Comienza haciendo una lista de todos los costos de estudiar. En la universidad te pueden dar una estimación aproximada, pero puede ser útil que definas todas las particularidades de tu situación:

- Matrícula y cuotas
- Alojamiento y comidas
- Libros y materiales
- Transporte y otros gastos educativos varios

2. Resta todas las ayudas gratuitas que hayas recibido, como subvenciones o becas de estudio. Así obtendrás el costo neto.

3. Determina cómo vas a pagar el costo neto:

- Con el dinero de tu trabajo mientras estudias o con los beneficios que ofrecen las fuerzas armadas
- Con aportes de tu familia
- Con préstamos (federales o privados)

4. Antes de aceptar cualquier ayuda financiera:

- Averigua cuáles son los requisitos que debes cumplir (por ej., mantener una determinada calificación como promedio (GPA, por su sigla en inglés), volver a solicitar la ayuda o renovarla cada año).
- Averigua las condiciones de la ayuda financiera (por ej., tasas de interés del préstamo o plazos de pago).
- Toma solo lo que necesitas y úsalo únicamente para los gastos de la universidad.

UNA COSA MÁS:

Si aceptas ayuda financiera, ten en cuenta lo que debes hacer para seguir recibiendo el dinero. Esto incluye:

- **Volver a solicitar la ayuda cada año.** Incluso si tus circunstancias se mantienen iguales, cada año deberás solicitar nuevamente la ayuda financiera.
- **Seguir avanzando con tus estudios.** También debes demostrar que estás avanzando hacia tus objetivos académicos.

Qué hacer SI ALGO CAMBIA

CONSEJO 11

LA VIDA PUEDE CAMBIAR MUCHO MIENTRAS ESTÁS EN LA UNIVERSIDAD, AL IGUAL QUE LA SITUACIÓN FINANCIERA DE TU FAMILIA. YA SEA A TI, A TUS PADRES O A TU TUTOR LES PUEDEN REDUCIR LAS HORAS EN EL TRABAJO, O HASTA PUEDEN PERDER EL EMPLEO. SI SUCEDEN COSAS ASÍ, ES POSIBLE QUE SEAS ELEGIBLE PARA RECIBIR MÁS AYUDA FINANCIERA.

ACTÚA

Cuando ocurra un evento que cambie tu situación, llama o escribe a la oficina de ayuda financiera de tu universidad. Normalmente, te pedirán que presentes una apelación de ayuda financiera; esto es un pedido para que se reconsidere la ayuda que recibes debido a algún cambio en tu situación financiera.

CÓMO PRESENTAR UNA APELACIÓN DE AYUDA FINANCIERA

1. Reúne toda la documentación pertinente que necesitarás como prueba (y asegúrate de sacarle copias antes de presentarla).
2. Escribe una carta y cualquier otra cosa que te pidan para explicar tu caso.
3. Pregunta en la oficina de ayuda financiera cuándo podrían darte una respuesta a tu apelación.
4. Mantén un registro de las personas con las que hablaste y cuándo hablaste con ellas.

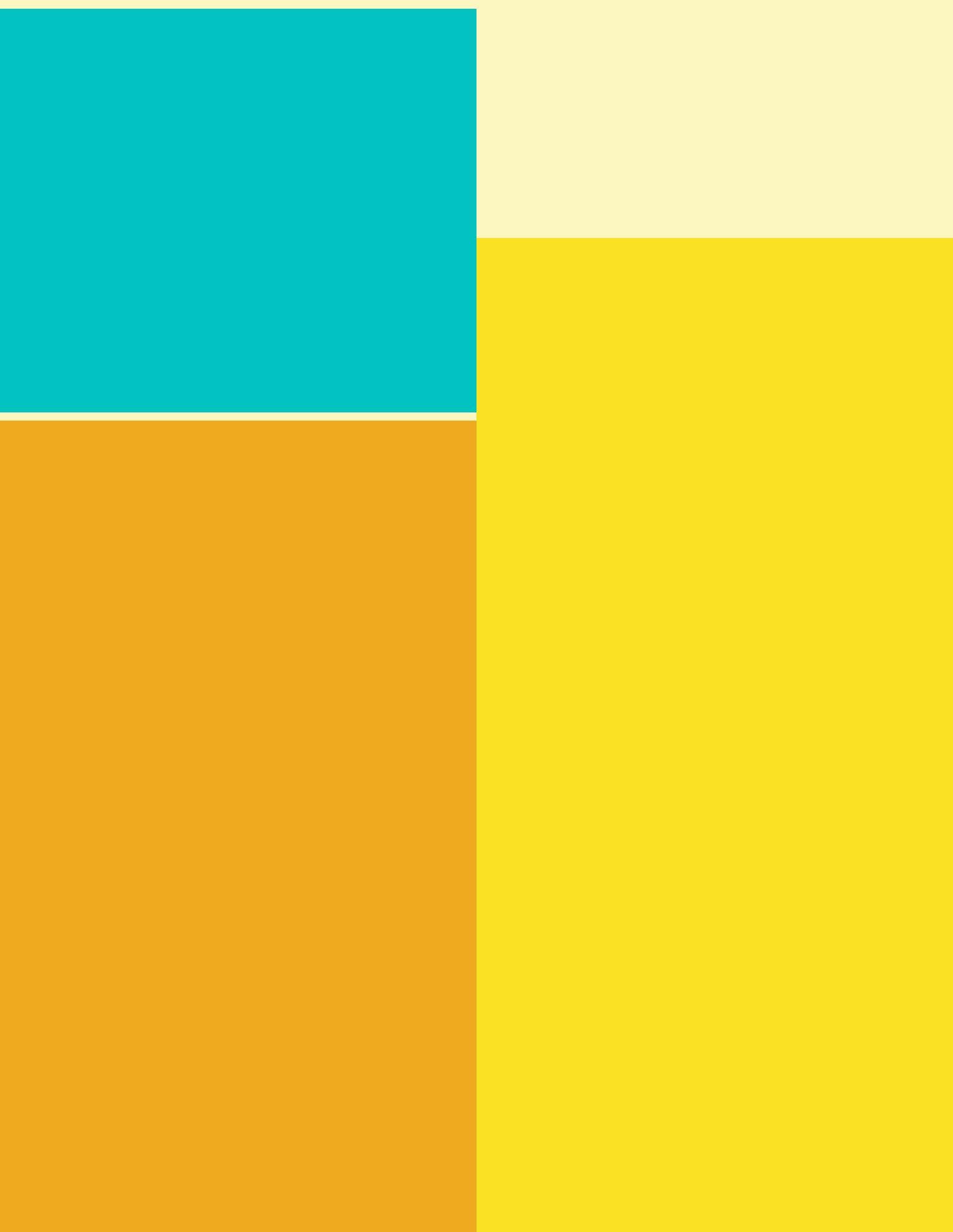
CONSEJOS PARA COMUNICARSE CON LA OFICINA DE AYUDA FINANCIERA

Las oficinas de ayuda financiera son responsables de todos los aspectos relacionados con la asistencia, desde calcular la necesidad financiera hasta procesar los préstamos y monitorear la elegibilidad de los estudiantes. Son lugares de mucha actividad, así que es bueno saber cómo comunicarse con ellos.

- Si tu situación es compleja, no has podido comunicarte con ellos o no has recibido respuesta, visita la oficina en persona.
- Ten presente que todas las comunicaciones por escrito, incluso el correo electrónico, quedan registradas.
- Siempre solicita una confirmación de que recibieron tu mensaje.
- Siempre contesta por escrito cuando te pidan documentos originales.
- Mantén un registro de todas las comunicaciones con la oficina de ayuda financiera en caso de que haya errores o tengas preguntas más adelante.

EN CONCLUSIÓN:

Haz todo lo que puedas para no dejar la universidad y buscar más ayuda financiera, y confía en la ayuda de otras personas.



Usa tu
cuenta de cheques
de manera
responsable

CONSEJO 14

YA SEA REAL O VIRTUAL, NECESITARÁS UN LUGAR PARA GUARDAR TUS REGISTROS, FACTURAS Y DOCUMENTOS IMPORTANTES. ASÍ SABRÁS DÓNDE ENCONTRARLOS CUANDO LOS NECESITES.

ELIGE LA SOLUCIÓN QUE MEJOR SE ADAPTE A TI

Almacenaje físico: Para facturas y documentos básicos, considera un simple archivo de acordeón o un archivero pequeño. Usa carpetas diferentes para los documentos de la universidad, del banco y de tus proveedores de servicios. A medida que vayas guardando las cosas, crea recordatorios en tu teléfono para cualquier fecha límite o fecha de vencimiento.

Almacenaje electrónico: Si sabes que podrás organizarte mejor con archivos virtuales, considera establecer un sistema en tu computadora o en un servicio de almacenaje en la nube. Guarda tus archivos electrónicos en carpetas específicas y escanea o toma fotos de tus documentos en papel y cárgalos. Solo tienes que asegurarte de respaldar tus archivos en un disco duro externo para que no los pierdas si tu computadora deja de funcionar.

TEN PRESENTE LO QUE DEBES CONSERVAR

Puedes tirar los recibos de tus compras diarias una vez que aparecen en tu estado de cuenta bancario; pero en el caso de ítems mayores, como tus préstamos estudiantiles, querrás saber qué documentos debes conservar.

De la universidad:

- Solicitudes pendientes
- Contratos firmados
- Contratos y ofertas de ayuda financiera
- Registros de tus cursos, calificaciones y créditos

De tus ingresos:

- Recibos de pago
- Declaraciones de impuestos y W-2

De tu cuenta y contratos de servicios:

- Estados de cuenta de tus cuentas de cheques, de ahorro y de inversión
- Contratos de tus tarjetas de crédito y de tus préstamos
- Contratos y facturas de tu servicio telefónico, de cable y de Internet.

De tus registros de cobertura:

- Pólizas de seguro (por ejemplo, seguro de automóvil, de inquilino, de salud)
- El registro y el título de tu auto
- Recibos y garantías de compras importantes

EN CONCLUSIÓN:

Si estás en duda, guárdalo, o por lo menos haz una copia. • 1 Tmβ5.55a, guO-1.2tantzao s d[m71ETq1 6 (792o dW aloCe sCS /GS0 gs71Q 1 TFSCN

Protégete CONTRA EL ROBO DE IDENTIDAD

CONSEJO 17

AHORA QUE YA SABES UN POCO MÁS SOBRE EL ROBO DE IDENTIDAD, ES FUNDAMENTAL QUE APRENDAS A PROTEGERTE CONTRA LOS ENGAÑOS QUE SE TE PUEDEN PRESENTAR.

¿CÓMO PUEDES PREVENIR EL FRAUDE?

Tritura todos los documentos que lleven tu nombre, dirección, números de tarjeta de crédito y cuenta bancaria antes de desecharlos en la basura. Esto incluye las ofertas de tarjetas de crédito que recibes por correo.

- Date de baja de todas las ofertas de aprobación previa de tarjetas de crédito.
- Suscríbete a la facturación electrónica.

Guarda bien los documentos importantes. Deja tu partida de nacimiento, tu tarjeta de seguro social y tu pasaporte en casa, a menos que de verdad los necesites. Y limita la cantidad de personas con las que compartes esos números.

Evita publicar demasiada información en las redes sociales.

- No incluyas tu nombre completo, dirección ni fecha de nacimiento en tus perfiles.
- Ignora solicitudes de amistad de personas que no conozcas.

Ten cuidado al hacer compras o ingresar a tu cuenta bancaria en línea:

- Solo compra en sitios seguros cuya dirección empiece con https.
- Cierra todas tus sesiones antes de apagar tu computadora (como la del correo electrónico, cuenta bancaria o cuenta de estudiante).
- Evita hacer compras o ingresar a tu cuenta bancaria en las computadoras públicas de la universidad; pero si no puedes evitarlo, nunca guardes tu nombre de usuario ni tus contraseñas.

Protege tu smartphone.

- Protege tu teléfono y tus aplicaciones con contraseña.
- Descarga regularmente las actualizaciones del software.
- Aprovecha las ventajas de la tecnología de seguridad, como la función de iniciar sesión con tu huella digital.

Revisa cuidadosamente tus estados de cuenta.

- Revisa tus estados de cuenta todos los meses para detectar si hay cargos que no te pertenecen.
- Fíjate si dejas de recibir tus estados de cuenta (alguien podría haber cambiado la dirección).
- Fíjate si te llega algún contrato o estado de cuenta en tu nombre que no solicitaste.

UNA COSA MÁS:

Puedes prevenir el robo de identidad si sabes reconocer las señales y eres cuidadoso con tu dinero y tu información personal.

Denuncia y soluciona el robo de identidad

CONSEJO 18

SI SOSPECHAS QUE TE HAN ROBADO LA IDENTIDAD, ¡ACTÚA DE INMEDIATO! LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE ROBAN TARJETAS DE CRÉDITO Y OTROS DATOS FINANCIEROS LOS USAN EN LAS PRIMERAS 48 HORAS.

1. Actúa de inmediato. En el caso de las tarjetas de crédito, tu responsabilidad máxima es de \$50. Sin embargo, con las tarjetas de débito tendrás que denunciar el fraude de inmediato para asegurarte de que te devolverán tu dinero.

Si denuncias que perdiste o te robaron tu tarjeta de débito en un plazo de 48 horas, tu responsabilidad por cargos no autorizados será de \$50. Si lo haces entre las 49 horas y los 60 días siguientes, serás responsable por hasta \$500. Después de 60 días, es posible que seas responsable por todos los cargos.

2. Notifica a las agencias de informes crediticios.

- Comunícate con cualquiera de las agencias de informes crediticios, ya sea Equifax, TransUnion o Experian; esa agencia deberá notificar a las otras dos.
- Pídeles que agreguen una alerta de fraude a tu expediente para que le sea más difícil a otra persona abrir cuentas nuevas en tu nombre. Una alerta básica dura 90 días, pero la puedes extender hasta siete años.

3. Denuncia el robo a la Comisión Federal de Comercio (FTC, por su sigla en inglés).

- Completa su formulario de queja y procura dar todos los detalles posibles.
- Guarda e imprime la declaración de robo de identidad que presentes a la FTC.

4. Denuncia el robo a la policía. Registra una denuncia con la policía para que haya un registro oficial del fraude. Lo necesitarás, además de la declaración de la FTC, para demostrarles a los comercios que ocurrió un robo de identidad.

POR ÚLTIMO:

Una vez que hayas completado todas las denuncias y registros necesarios, es hora de solucionar algunos de los problemas causados.

- Cierra todas las cuentas nuevas que se hayan abierto en tu nombre.
- Elimina los cargos no autorizados de tus cuentas.
- Corrige todas las entradas fraudulentas en tu informe crediticio.

Si te encuentras con personas que no quieren ayudarte, infórmalos de tus *de ech' de ci a de fa de*.

Elabora UN PLAN de gastos

CONSEJO 19

CUANDO COMIENZAS A ADMINISTRAR TU DINERO POR PRIMERA VEZ, ES FÁCIL PERDER EL RASTRO DE HACIA DÓNDE VA. POR ESO ES IMPORTANTE QUE TENGAS UN PLAN PARA TU DINERO. ESTO ES LO QUE PUEDES HACER PARA EMPEZAR:

FÍJATE ADÓNDE VA TU DINERO ACTUALMENTE

Comienza por hacer un seguimiento de tus gastos durante un

CONSEJO 20

NO HAY UNA MANERA CORRECTA O INCORRECTA DE ADMINISTRAR TU DINERO. ES NORMAL QUE HAGAS LAS COSAS DE MANERA DIFERENTE A TUS AMIGOS Y TUS FAMILIARES, Y CON EL PASO DEL TIEMPO, CAMBIARÁS TU MANERA DE ADMINISTRAR EL DINERO.

LO IMPORTANTE ES QUE SEPAS QUÉ FACTORES AFECTAN TUS HÁBITOS CON EL DINERO PARA QUE ASÍ PUEDES TOMAR MÁS DECISIONES BIEN FUNDADAS DURANTE TU VIDA.

ALINEA TUS GASTOS CON TUS VALORES

Todos tenemos nuestra forma preferida de gastar el dinero. Tal vez tú prefieras pagar por experiencias, como visitar ciudades nuevas y participar de actividades deportivas dentro de la universidad, mientras que a tu compañero de cuarto le gusta tener lo último en sistemas de sonido o televisores de pantalla plana.

- **Enfócate en lo que de verdad te importa** al momento de decidir cómo vas a gastar tu dinero y cómo lo vas a ahorrar. Por ejemplo, si estás tratando de ahorrar para una nueva tablet o un viaje, quizás no tengas suficiente dinero para salir a comer todo el tiempo.
- **No temas decir que no a lo que quieran hacer tus amigos** si es algo que perjudica tus metas más importantes.

DESCUBRE TU IDENTIDAD FINANCIERA

Tu identidad financiera es tu manera de administrar el dinero; es aquello en lo que piensas y en lo que te basas al momento de tomar decisiones. Conocer tu identidad financiera te permite percibir lo que necesitas hacer para ser autosuficiente con el dinero.

Al comenzar:

- **Quizás sientas que las decisiones financieras son demasiado abrumadoras y prefieras dedicar tu atención a otras cosas.** Esto puede causar que actúes impulsivamente, sin pensar, por lo que te vendrá bien relajarte, reunir información y evaluar tu decisión cuidadosamente antes de dar el primer paso.
- **Quizás quieras imitar los hábitos financieros de tus padres o tus tutores.** Aunque es bueno seguir sus ejemplos positivos, recuerda que tú te enfrentarás a desafíos y oportunidades diferentes a las de ellos. En un escenario ideal, buscarás otras opiniones y conocimientos.

UNA COSA MÁS:

¿No estás seguro en qué parte del espectro de la identidad financiera estás? Completa el cuestionario de identidad financiera [S](#) [a](#) [Ab](#) [M](#), e..

SI TE OBSERVAS UN POCO A TI MISMO Y TIENES AUTOCONTROL, APRENDERÁS A GASTAR CON INTELIGENCIA. ESTAS SON ALGUNAS COSAS A CONSIDERAR LA PRÓXIMA VEZ QUE ESTÉS A PUNTO DE HACER UNA COMPRA.

SÉ UN COMPRADOR INTELIGENTE

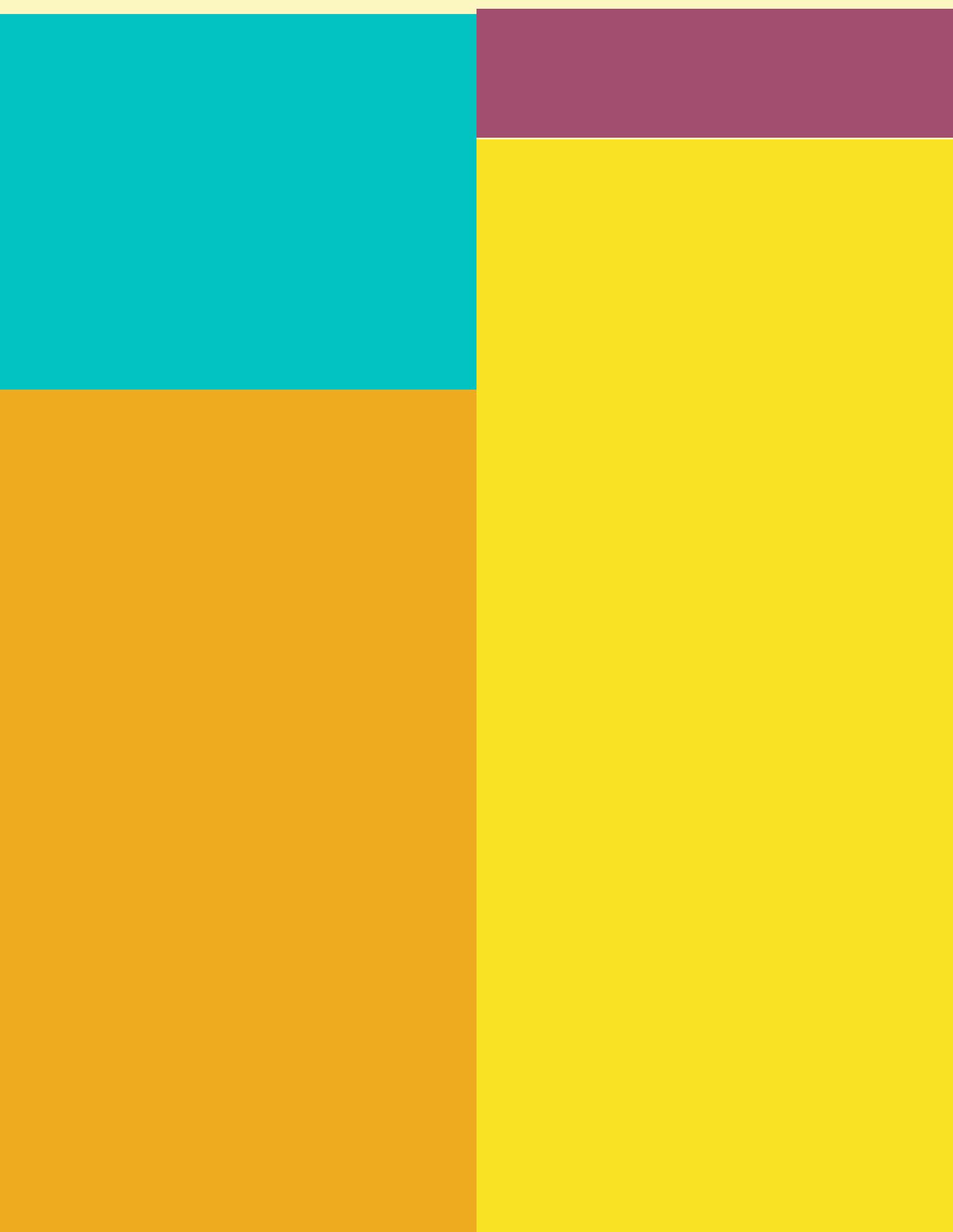
- **Haz una lista de compras** y cúmplela.
- **Decide cuánto puedes gastar** y siempre lleva solo efectivo para limitar tus tentaciones.
- **Busca códigos de cupones y promociones** por Internet y pregunta por descuentos en las tiendas.

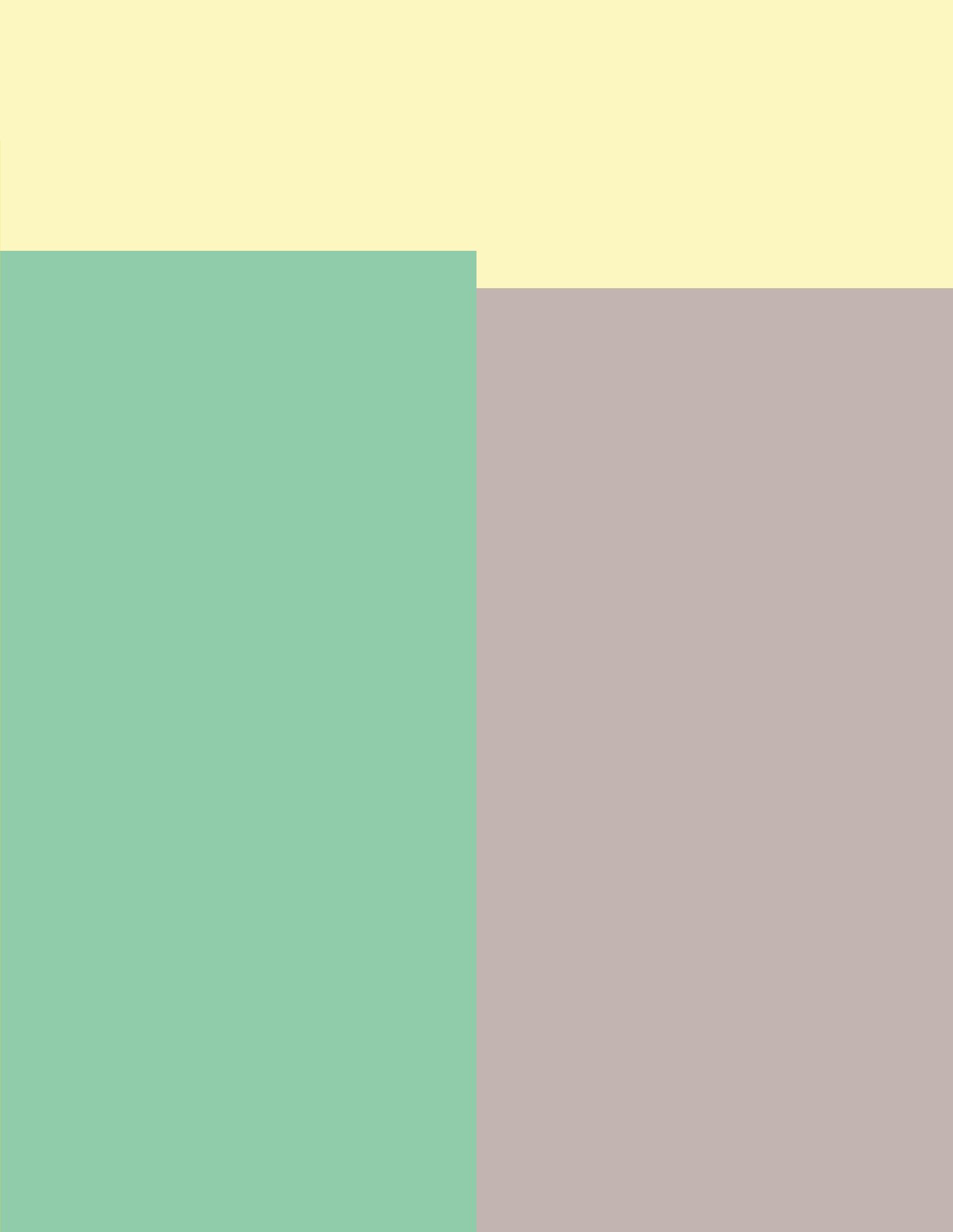
ENCUENTRA LA MEJOR OFERTA

- **Considera comprar cosas usadas en vez de nuevas.**
Compra aparatos electrónicos reacondicionados o libros de segunda mano.
- **Compara precios.** Revisa los precios en varias tiendas y minoristas en línea.
- **Infórmate bien.** Lee reseñas en línea y habla con gente de confianza.

PIENSA BIEN ANTES DE HACER COMPRAS IMPORTANTES

1. **Define tu meta.** ¿Qué quieres lograr con esta compra?
2. **Establece tus criterios.** ¿Cuáles son las características "indispensables" y cuáles son las que te "gustaría tener"?
3. **Elige unas pocas opciones** y elimina todas las que no satisfagan tus necesidades.
4. **Identifica los pros y los contras de cada opción.** Por ejemplo: "La opción A tiene todas las características que necesito y está dentro de mi presupuesto, pero no es del color que yo quiero. La opción B es del color ideal, pero cuesta \$200 más de lo que puedo gastar".
5. **Decide lo que más te conviene.** Elige la opción de compra





Sé honesto

CON TUS COMPAÑEROS DE CUARTO

CONSEJO 27

VIVIR CON COMPAÑEROS DE CUARTO PUEDE SER UNA BUENA MANERA DE AHORRAR MIENTRAS ESTÁS EN LA UNIVERSIDAD. PERO INCLUSO LAS MEJORES AMISTADES SE PUEDEN COMPLICAR CUANDO SE VIVE EN ESPACIOS REDUCIDOS Y HAY QUE HABLAR DE DINERO.

ELIGE UN COMPAÑERO DE CUARTO CONFIABLE

- Evita asociarte con un amigo que haya tenido problemas de dinero, problemas para pagar sus facturas o que haya considerado mudarse de vuelta con sus padres.
- Asegúrate de confiar en ellos y de que buscan lo mismo que tú en cuanto a la vivienda.

ESTABLECE LAS EXPECTATIVAS ANTES DE FIRMAR UN CONTRATO

Decidan cómo van a pagar y dividir las facturas. Establezcan quién va hacer el pago en sí, y cómo los demás se lo pagarán a esa persona.

Confirman lo que van a compartir:

- ¿Se van a dividir el costo de los víveres y los básicos de la vivienda?
- ¿Qué muebles y electrodomésticos va a aportar cada quién?
- ¿Van a compartir su ropa, joyería o vehículos?

Hablen de cómo van a dividirse las tareas de limpieza.

Establezcan reglas para recibir en casa a sus amistades y parejas.

RESUELVAN LOS PROBLEMAS CUANDO OCURRAN

Probablemente tendrán un conflicto en algún momento, pero se podrá resolver si se comunican con claridad.

Eviten prestarse dinero. Si lo hacen, establezcan términos claros sobre cuándo debe devolverse.

Traten los problemas en persona, y no por medio de notas o textos.

Ten presente los cargos de los que eres responsable.

- ¿Serás tú el responsable si tu compañero de cuarto no paga el alquiler?
- Si tu compañero de cuarto causa daños, ¿afectará tu parte del depósito de seguridad?
- Si tu compañero de cuarto quiere mudarse antes de lo establecido, ¿se le permite subalquilar su lugar?

UNA COSA MÁS:

Vivir con otra persona requiere de planeación, compromiso y participación. Establecer pautas con anticipación puede ayudarte a que la relación con tu compañero de cuarto sea todo un éxito.

Controla las fugas de DINERO

CONSEJO 28

LAS FUGAS DE DINERO A MENUDO PASAN DESAPERCIBIDAS HASTA QUE TE DAS CUENTA DE LO MUCHO QUE SE ACUMULAN CON EL PASO DEL TIEMPO. PUEDES PREVENIR ESTAS SITUACIONES ESCURRIDIZAS PONIÉNDOLE MÁS ATENCIÓN A TU DINERO.

Elimina tus hábitos caros, como fumar, comprar cafés costosos, comprar cosas en máquinas expendedoras y salir a comer a restaurantes.

Asegúrate de tener el plan de comidas adecuado. Ajústalo para el próximo semestre si no estás comiendo tanto como pensabas, y considera ahorrar tus comidas para usarlas después.

PONLE ATENCIÓN A TU CUENTA ESTUDIANTIL

- Trátala como tratarías tu cuenta de cheques.
- Mantén un registro en tu teléfono o en tu computadora de lo que estás gastando.
- Limita tus gastos solamente a lo esencial.

BUSCA OFERTAS

- Compra en tiendas de segunda mano, ventas de garaje y en sitios web de comunidades de intercambio en línea.
- Busca ofertas diarias, cupones y códigos de descuento.
- Compra libros de texto usados.

RECORTA TUS GASTOS DE VIVIENDA

- Apaga las luces cuando no estés en la habitación.
- Desenchufa los electrodomésticos y los aparatos electrónicos cuando no los estés usando.
- Abre las ventanas en lugar de usar el aire acondicionado, y ponte un suéter en lugar de usar la calefacción.

POR ÚLTIMO:

Ser estudiante sí tiene sus ventajas al tratarse de controlar las fugas de dinero. Muestra tu identificación de estudiante en el cine, en los restaurantes y en el transporte público para saber si tienen alguna oferta especial para estudiantes. Ahorra en entretenimiento buscando conciertos, obras y festivales gratuitos en el campus y en la ciudad.

APRENDE CÓMO

funcionan

Las tarjetas de crédito

CONSEJO 31

COMO ESTUDIANTE UNIVERSITARIO, TE VAN A LLOVER OFERTAS DE TARJETAS DE CRÉDITO VAYAS

CUANDO COMIENCES A USAR TU TARJETA DE CRÉDITO, SERÁ FÁCIL QUE TE DEJES LLEVAR. PARA ASEGURARTE DE QUE NO TE ESTÁS ENDEUDANDO DEMASIADO CON EL USO DE LA TARJETA, HAZ LO SIGUIENTE:

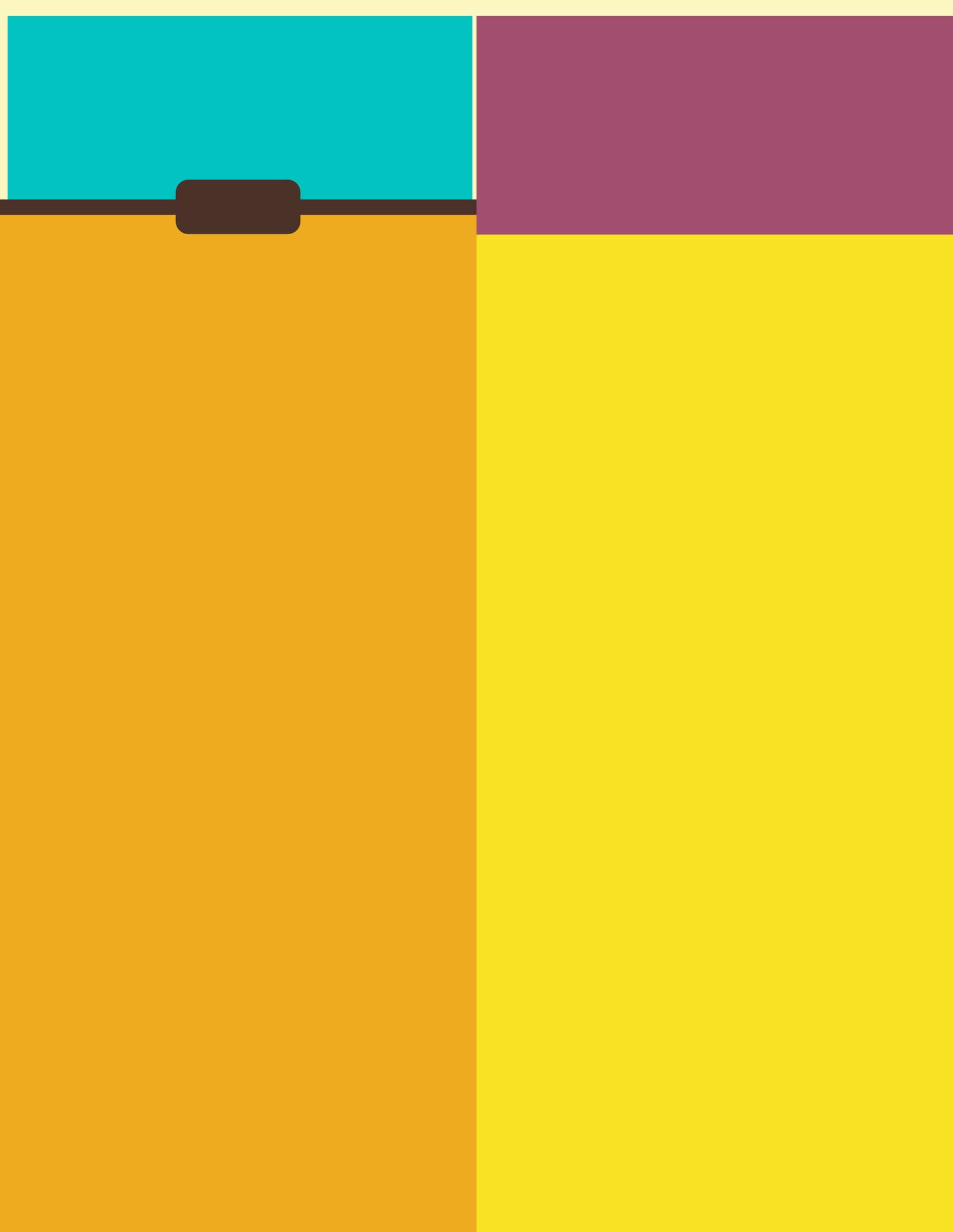
PAGA EL TOTAL DE LA FACTURA TODOS LOS MESES Y ASEGÚRATE DE HACERLO EN FECHA.

- Si solo pagas el mínimo, te quedará pendiente el saldo, que aumentará con el tiempo a causa de los intereses.
- Si te retrasas al pagar la factura, te cobrarán un recargo y estarás demostrando que no puedes administrar tus pagos.

Lee el estado de cuenta todos los meses y mantente al tanto de lo que ocurre con tu cuenta. No solo te dará una idea de cuánto estás gastando y de la fecha de vencimiento de la factura, sino que también descubrirás cualquier cargo no autorizado que pudiera aparecer.

ESTABLECE UN “CÓDIGO DE CONDUCTA CREDITICIA”.

- **Usa la tarjeta solo para ciertos tipos de compras;** de ese modo será más fácil saber cuánto gastas en el mes.



Aprende dónde

invertir TU dinero

CONSEJO 37

CONSEJO 36

¿QUÉ ES LO MEJOR QUE PUEDES HACER
PARA AUMENTAR TU DINERO?
COMENZAR TEMPRANO.

INCLUSO SI NO TIENES MUCHO DINERO
PARA AHORRAR, GRACIAS AL INTERÉS
COMPUESTO LA SUMA DE PEQUEÑAS
CANTIDADES PUEDE CONVERTIRSE EN UNA
CIFRA IMPORTANTE A LARGO PLAZO.

CONOCE CÓMO FUNCIONA

Cuando ahorras o inviertes dinero, se generan intereses según una tasa de interés específica. Ese interés se suma al total inicial y comienza a generar intereses junto con el monto original.

Por ejemplo, si ahorras \$1,000 en una cuenta con una tasa de interés del 10 por ciento, al final del año tendrás \$100 adicionales. El segundo año obtendrás otro 10 por ciento, no solo sobre los \$1,000 originales, sino también sobre los \$100 de intereses que ganaste el año anterior.

ENTIENDE CÓMO SE ACUMULA

Cuanto más tiempo tengas el dinero invertido o en una cuenta que genere intereses, los intereses compuestos jugarán más a tu favor, lo que hará que alcanzar tus metas financieras sea más fácil. Esto es así incluso si dejas de aportar a la cuenta.

UNA COSA MÁS:

Cuando ahorras o inviertes a largo plazo, es importante recordar que tu dinero no valdrá lo mismo ahora que dentro de un tiempo debido a la inflación.

La inflación es lo que sucede cuando el precio de los alimentos, el combustible, la ropa y otros bienes y servicios aumenta, debido a que es más costoso proporcionarlos.

CUANDO INVIERTES, COMPRAS UN ACTIVO
CUYO VALOR CREES QUE VA AUMENTAR;
PUEDE TRATARSE DE CUALQUIER COSA,
DESDE UN INMUEBLE PARA ALQUILAR
HASTA ACCIONES EN UNA EMPRESA. LAS
INVERSIONES SON MÁS RIESGOSAS QUE
LOS AHORROS PORQUE NO HAY GARANTÍA
DE QUE VAYAS A GANAR MÁS DE LO QUE
PAGASTE POR LOS ACTIVOS.

QUÉ ENCONTRARÁS EN LA BOLSA DE VALORES

Acciones: Si compras acciones de una empresa, le estás dando el dinero a esa empresa para que lleve adelante un negocio y te conviertes en copropietario de la empresa. Si a la empresa le va bien, el valor de las acciones aumenta.

- **Cómo ganas dinero:** Ganas dinero al vender las acciones cuando valen más de lo que pagaste por ellas. También podrías recibir, de forma trimestral o anual, los dividendos de las ganancias de la empresa.
- **Posibles riesgos:** El precio de las acciones puede cambiar debido a las ventas y ganancias actuales o previstas de la empresa, a cambios en la economía o en las normas dispuestas por el gobierno, o en función de la publicidad reciente que haya recibido la compañía, buena o mala.

Fondos de inversión: Cuando compras un fondo de inversión pones tu dinero junto con el de otras personas, y te conviertes en copropietario de una cartera de acciones, bonos y otros activos que son propiedad del fondo.

- **Cómo se administra:** Cada fondo de inversión tiene un objetivo, por ejemplo, obtener ingresos o aumentar el fondo. El administrador de la cartera investiga las oportunidades de inversión y se encarga de efectuar todas las compras y las ventas. Tú ganas dinero cuando recibes los dividendos o vendes el fondo.
- **Posibles riesgos:** Con los fondos de inversión también estás invirtiendo en valores en el mercado bursátil, pero la inversión se realiza en muchas empresas, lo cual es menos riesgoso que tener acciones en unas pocas empresas.

UNA COSA MÁS:

Invertir en el mercado de valores puede ser complicado. Si necesitas ayuda para decidir en materia de inversiones, solicítala a un asesor de inversiones.

Pide CONSEJO

CONSEJO 39

CONSEJO 38

AL ELEGIR UN ÁREA DE ESPECIALIDAD, DEBES TENER EN CUENTA VARIAS COSAS. NO SOLO QUERRÁS SENTIR PASIÓN POR LA MATERIA QUE ELIJAS, TAMBIÉN QUERRÁS SABER QUE LA ESPECIALIDAD TE PERMITIRÁ TENER UN FUTURO EXITOSO.

DESCUBRE LO QUE TE APASIONA

Si no tienes un plan sólido sobre qué especialidad deseas seguir en la universidad, no hay problema; pero sí debes armar un plan para saber cómo vas a descubrir qué es lo que te apasiona. Toma algunas clases de algo que te llame la atención o únete a un club. Pero cuidado: asegúrate de centrarte en tu futuro.

PIENSA MÁS ALLÁ DE LA GRADUACIÓN

Infórmate sobre las carreras futuras que ofrece tu especialidad.

- ¿Cuáles son las perspectivas de empleo?
- ¿Cuánto podrías ganar?

Investiga sobre asignaturas adicionales o complementarias y certificados que harán que te destaquen.

Averigua qué títulos vas a necesitar. Algunas profesiones exigen un título universitario básico, y otras exigen una maestría o doctorado.

Investiga si puedes cursar otra especialidad en caso de que cambies de idea.

¿No estás seguro de lo que quieres hacer? Busca en Internet cuáles son las carreras de mayor crecimiento para saber cuáles son las áreas que te pueden ofrecer las mejores perspectivas de trabajo.

UNA COSA MÁS:

Ya sea que te especialices en ingeniería o en diseño gráfico, es importante que te asegures de que tu trayectoria educativa te va a llevar a donde quieres llegar con tu carrera.

DURANTE TU CARRERA UNIVERSITARIA, HABRÁ MOMENTOS EN LOS QUE especialidad.

Concéntrate EN TU CARRERA

CONSEJO 40

LA UNIVERSIDAD ES EL MOMENTO DE CRECER PERSONAL, INTELECTUAL Y PROFESIONALMENTE. NO ESPERES HASTA FINALIZAR TU CARRERA UNIVERSITARIA PARA PLANEAR EL FUTURO: EL MOMENTO PARA EMPRENDER TU CAMINO COMIENZA AHORA.

APROVECHA LO QUE TE OFRECE EL CENTRO DE EMPLEO PROFESIONAL

Este lugar existe por una sola razón: ayudarte a encontrar un empleo. ¡Así que visítalo con frecuencia!

- **Elabora un plan.** Reúnete con un consejero, quien te puede ayudar a identificar los pasos correctos a seguir. Luego, consúltalo cada semestre para ver cómo te está yendo.
- **Obtén consejos sobre cómo venderte.** Los expertos del centro de empleo profesional pueden revisar tu curriculum vitae, cartas de presentación y solicitudes; incluso pueden hacer simulaciones de entrevistas.
- **Participa en las ferias de empleo que se organizan en el campus.** Nunca es demasiado temprano para perfeccionar tus técnicas de entrevistas y establecer contactos con empleadores. Esos eventos también te darán un panorama de lo que buscan las empresas al momento de contratar estudiantes de tu área de estudio.

TRABAJA COMO APRENDIZ

Es posible que en este momento los trabajos como aprendiz sin remuneración o las oportunidades de trabajo voluntario no te parezcan atractivas, pero te compensarán en el futuro. Y aquí te explicamos por qué:

- Se ven fabulosas en tu curriculum vitae.
- Te dan una idea de cómo será trabajar en tu área de estudio.
- Podrían conducir a un puesto de tiempo completo en la empresa luego de que te gradúes.
- Te pueden servir de referencia cuando te postules a un trabajo en el futuro.
- Te permiten aprender de otras personas que han avanzado en sus carreras: cómo llegaron allí y qué información podrían darle a alguien que recién comienza.

EN CONCLUSIÓN:

Muchos estudiantes esperan hasta el último año para empezar a pensar en sus carreras. Adelántate y haz que tu carrera sea una prioridad desde el comienzo.

OTROS
RECURSOS DE
NEEFE

CASHCOURSE

ifcahc.org (e, i, gl)

CASHCOURSE AYUDA A LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS A DESARROLLAR HABILIDADES DE GESTIÓN FINANCIERA, A SOBREVIVIR EN UNA ECONOMÍA DIFÍCIL Y A PREPARARSE PARA EL ÉXITO. EL PROGRAMA EN LÍNEA OFRECE RECURSOS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES, INDEPENDIEMENTE DE LA UNIVERSIDAD A LA QUE PERTENEZCAN.

HSFPP

hsfpp.org (e, i, gl)

Por más de 30 años, los docentes han usado este programa preconfigurado de capacitación en materia financiera para que los estudiantes de los grados 8 a 12 cuenten con habilidades básicas para las finanzas personales que los preparen para ser independientes financieramente.

ON YOUR OWN (POR TU CUENTA)

onyourown.org (e, i, gl)

